

| | | | | | |
|---|---|--------------------------------------|---------------------------------|--|--------|
| Paper Code | 2023 (1st-A) | | | رول نمبر | |
| Number: 4425 | انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں) | | | | |
| HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II | | | صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا | | |
| TIME ALLOWED: 20 Minutes | | | وقت = 20 منٹ | | |
| MAXIMUM MARKS: 17 | | | کل نمبر = 17 | | |
| معمولی | | | | | |
| سوال نمبر 1- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کارڈ پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ | | | | | |
| Q.No.1 You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. | | | | | |
| D | C | B | A | سوالات / Questions | Sr.No. |
| چار | چھ | پانچ | آٹھ | خوراک میں اجزاء ہوتے ہیں۔ | 1 |
| چائے | لسی | الکوحل | دودھ | Tenin is constituent of: | 2 |
| 3 m میٹر | 5 m میٹر | 4 m میٹر | 6 m میٹر | The width of runway in Javelin throw is: | 3 |
| 2, 2 | 3, 3 | 4, 4 | 5, 5 | Attempts are given at each height in high jump: | 4 |
| چھ | چار | آٹھ | دس | The lanes of standard track are: | 5 |
| Juice رس | Nectar آب حیات | Balanced diet متوازن غذا | Drugs نشہ آور دوائی | What is opium? | 6 |
| 1983 AD میں | 1980 AD میں | 1981 AD میں | 1986 AD میں | The virus of aids was discovered: | 7 |
| پانچ | چار | دو | تین | Main methods of first aid are: | 8 |
| آٹھ | چھ | تین | ایک | There are methods of artificial respiration: | 9 |
| چھ | دو | چار | تین | How many ways does poison enter the body? | 10 |
| Sadness اداسی | Social evils سماجی برائیاں | Disease بیماری | Mental growth ذہنی نشوونما | This is a game advantage: | 11 |
| دوست کے | کھلاڑی کے | شاگرد کے | کوچ کے | Success always shows great respect to: | 12 |
| Maltos مالٹوز | Pepsin پیپسین | Ptyalin ٹائی لین | Renin رینن | The name of enzyme of salivation is: | 13 |
| Dermai muscles جلد کی عضلات | Cardiac muscles قلبی عضلات | Involuntary muscles غیر ارادی عضلات | Skeletal muscles استخوانی عضلات | The muscles attached with human skin are called: | 14 |
| Potassium Chloride پوٹاشیم کلورائیڈ | Calcium Chloride کیلشیم کلورائیڈ | Phosphorus Chloride فاسفورس کلورائیڈ | Sodium chloride سوڈیم کلورائیڈ | Edible salt is called: | 15 |
| (مصرف طلبا کے لئے) | | | | | |
| 7 m میٹر | 4 m میٹر | 3.66 m میٹر | 5 m میٹر | The middle distance of hockey goal posts is: | 16 |
| Touch line ٹچ لائن | Side line سائیڈ لائن | Back line بیک لائن | End line اینڈ لائن | Length line of basketball court is called: | 17 |
| (مصرف طالبات کے لئے) | | | | | |
| Square مربع | Triangle ٹکونی | Rectangular مستطیل | Circular گول | The shape of badminton court is: | 16 |
| 2.30 m میٹر | 2.74 m میٹر | 2.10 m میٹر | 3 m میٹر | The length of Table tennis table is: | 17 |

سوال نمبر 2. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

2. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8

| | | |
|-------|---|--|
| (i) | How do sports build the character? | کھیل کر داری کی تشکیل کیسے کرتے ہیں؟ |
| (ii) | Write two effects of games on human structure. | کھیلوں کے جسمانی ساخت پر دو اثرات تحریر کریں۔ |
| (iii) | How does the athlete develop nervous, muscular and other systems? | اچھے کھلاڑی کے اعصابی، عضلاتی اور دیگر نظاموں میں کیسے ترقی ہوتی ہے؟ |
| (iv) | A good player has patriotism. Explain it. | اچھا کھلاڑی جذبہ حب الوطنی رکھتا ہے۔ وضاحت کریں۔ |

(FOR BOYS ONLY) (صرف طلبا کے لئے)

| | | |
|--------|---|---|
| (v) | Write the measurement of shooting circle in hockey ground. | ہاکی گراؤنڈ میں شوٹنگ سرکل کی پیمائش تحریر کریں۔ |
| (vi) | Write short note on ball in hockey game. | ہاکی کے کھیل میں گیند پر مختصر نوٹ لکھیں۔ |
| (vii) | How does the game start after penalty corner is completed in hockey game? | ہاکی کھیل میں پنلٹی کورنر مکمل ہونے کے بعد کھیل کا آغاز کیسے ہوتا ہے؟ |
| (viii) | When penalty stroke is awarded in hockey game? | ہاکی کھیل میں پنلٹی سٹروک کب دیا جاتا ہے؟ |
| (ix) | Briefly write the three second law in basketball game. | باسکٹ بال کھیل میں تین سیکنڈ کے قانون کو مختصراً تحریر کریں۔ |
| (x) | Write the measurement of basketball court. | باسکٹ بال کورٹ کی پیمائش تحریر کریں۔ |
| (xi) | What is meant by dead ball in basketball. | باسکٹ بال میں مردہ بال سے کیا مراد ہے؟ |
| (xii) | Write a note on restricted area of basketball. | باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ پر نوٹ لکھیں۔ |

(FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)

| | | |
|--------|--|--|
| (v) | Brief the purpose of short service area in badminton game. | بیڈ منٹن کھیل میں شارٹ سروس ایریا کا مقصد بیان کریں۔ |
| (vi) | Write down four duties of empire in badminton game. | بیڈ منٹن کھیل میں ایمپائر کے چار فرائض تحریر کریں۔ |
| (vii) | Write down any four fouls of badminton game. | بیڈ منٹن کھیل کے کوئی سے چار فاولز تحریر کریں۔ |
| (viii) | Write down the measurements of side gallery in badminton game. | بیڈ منٹن کھیل میں سائیڈ گیلری کی پیمائش تحریر کیجیے۔ |
| (ix) | Write down the scoring system in Table tennis. | ٹیبل ٹینس میں سکورنگ پر نوٹ لکھیں۔ |
| (x) | Briefly explain the LET in Table tennis game. | ٹیبل ٹینس کھیل میں LET کی مختصر وضاحت کریں۔ |
| (xi) | Write the measurement of table in Table tennis game. | ٹیبل ٹینس کھیل میں میز کی پیمائش تحریر کریں۔ |
| (xii) | Write a short note on Racket of Table tennis. | ٹیبل ٹینس ریگٹ پر مختصر نوٹ لکھیں۔ |

سوال نمبر 3. کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

3. Attempt any eight parts. 16 = 2 x 8

| | | |
|--------|--|--|
| (i) | Write a note on Javelin grip. | نیزہ کی گرفت پر نوٹ لکھیں۔ |
| (ii) | Explain briefly history of throwing the javelin. | نیزہ پھینکنے کی تاریخ مختصراً بیان کریں۔ |
| (iii) | Write a note on the structure of Javelin. | نیزہ کی بناوٹ پر مختصر نوٹ لکھیں۔ |
| (iv) | Write three rules of Javelin throw. | نیزہ پھینکنے کے تین قوانین لکھیں۔ |
| (v) | Write three fouls in high jump. | اونچی چھلانگ کے تین فاولز تحریر کیجیے۔ |
| (vi) | Narrate the structure of cross bar in high jump. | اونچی چھلانگ میں کراس بار کی ساخت بیان کریں۔ |
| (vii) | Write technical stages of high jump. | اونچی چھلانگ کے تکنیکی مراحل تحریر کیجیے۔ |
| (viii) | Write dimension of landing area in high jump. | اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی پیمائش تحریر کیجیے۔ |
| (ix) | Write stages of 400 meter race. | 400 میٹر دوڑ کے مراحل تحریر کریں۔ |
| (x) | Write four foules of 400 meter race. | 400 میٹر دوڑ کے چار فاولز لکھیں۔ |
| (xi) | What is meant by "Heats" in 400 m race? | 400 میٹر دوڑ میں "ہیٹس" سے کیا مراد ہے؟ |
| (xii) | Where 400 meter race is conducted? | 400 میٹر دوڑ کہاں دوڑی جاتی ہے؟ |

سوال نمبر 4. کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

4. Attempt any six parts. 12 = 2 x 6

| | | |
|--------|--|--|
| (i) | Briefly note on small intestine. | چھوٹی آنت پر مختصر نوٹ لکھیں۔ |
| (ii) | Briefly write down on cardiac muscles. | قلبی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔ |
| (iii) | Describe two characteristics of Balance Diet. | متوازن غذا کی دو خصوصیات بیان کریں۔ |
| (iv) | Write down two disadvantages of tea. | چائے کے دو نقصانات لکھیں۔ |
| (v) | Write down two effects of opium on human body. | افیون کے انسانی جسم پر دو اثرات لکھیں۔ |
| (vi) | Write down two measures to prevent of AIDS. | ایڈز کی روک تھام کے لیے دو تدابیر لکھیں۔ |
| (vii) | What is meant by First Aid? | ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟ |
| (viii) | What is meant by Poison? | زہر سے کیا مراد ہے؟ |
| (ix) | What is meant by Artificial respiration? | مصنوعی تنفس سے کیا مراد ہے؟ |

NOTE: Attempt any three questions. SECTION-II حصہ دوم

نوٹ. کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔ 24 = 8 x 3

| | | |
|----|---|--|
| 5. | Write down in detail what qualities a good player does possess. | ایک اچھا کھلاڑی کن خصوصیات کا مالک ہوتا ہے؟ تفصیل سے لکھیں۔ |
| 6. | Write down the rules of Javelin throw. | نیزہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجیے۔ |
| 7. | Write down a note on Muscular system. | نظام عضلات پر نوٹ لکھیں۔ |
| 8. | Write down a detail note on AIDS. | ایڈز پر تفصیلی نوٹ تحریر کیجیے۔ |
| 9. | Describe the duties of umpire in hockey in detail. (For Boys) | ہاکی کھیل میں ایمپائر کے فرائض تفصیلاً بیان کریں۔ (برائے طلبہ) |
| | Explain the faults in badminton game. (For Girls) | بیڈ منٹن کھیل کی بے ضابطگیوں واضح کیجیے۔ (برائے طالبات) |